



Vanligaste drogerna
bland ungdomar

Dopning

Dopning är ett samlingsnamn för missbruk av hormonpreparat och andra läkemedel för att snabbt öka musklernas styrka och volym.

Anabola androgena steroider (AAS) är syntetiska varianter av det manliga könshormonet testosteron.

Många av de som använder dopningspreparat gör det av estetiska skäl, inte för att öka den idrottsliga prestationen. Kroppens utseende blivit allt viktigare i dagens samhälle. Några ungdomar vill snabbt få en kropp med stora muskler och fuskar med dopning.

Killar missbrukar anabola steroider mer än tjejer. Testosteronnivån i kroppen blir onaturligt hög och leder till olika biverkningar och kan få bestående skador.

Killar kan få acne på ryggen, hudbristningar och humörsvängningar. De kan även bli aggressiva, impotenta, sterila och deprimerade.

Tjejerna kan få ökad behåring på kroppen och i ansiktet, mörkare och grövre röst, depression, oregelbunden mens som kan leda till barnlöshet.

Idag är dopning inte ett idrottsproblem utan ett samhällsproblem eftersom de flesta som testar positivt på ett dopningstest är motionärer och inte elitidrottare.



Läs mer på
tjorn.se



TJÖRNS
kommun