



Vanligaste drogerna
bland ungdomar

Vattenpipa e-cigarett

I vattenpipa röks en smaksatt tobak eller en rökmassa. E-cigarett är elektroniska och består av en behållare med vätska som innehåller olika smakämnen och kemikalier som kan vara skadliga.

Vattenpipa

I vattenpipa röks en smaksatt tobak eller en rökmassa. Även om det doftar och smakar mildare innehåller röken kolmonoxid och cancerframkallande ämnen, precis som vanlig tobaksrök.

Det vanligaste bland ungdomar är att röka vattenpipa med tobak, men ibland byts den ut mot cannabis.

E-cigarett

Målgruppen för e-cigarett är tonåringar. E-cigarett är elektroniska och består av en behållare med vätska som innehåller olika smakämnen och kemikalier som kan vara skadliga. De flesta e-vätskor innehåller nikotin.

E-cigaretterna kan ha olika former och färger, men de vanligaste bland våra ungdomar är de platta engångs e-cigaretterna som innehåller 200–300 puffar. Det finns flera tusen olika smaker, många med godissmaker.

Att röka e-cigarett kallas för att *vejpa* eller *vaping* och kan leda till att tonåringen börjar använda tobak.

Bland unga har andelen som röker e-cigarett ökat betydligt det senaste året.

Bland Tjörns elever i åk 7–9 uppger 16,5 procent att de röker e-cigarett. Åldersgränsen för e-cigarett är 18 år.



Läs mer på
tjorn.se



TJÖRNS
kommun